

In gesprek over chemotherapie

Wat u kunt verwachten
van het verpleegkundige
voorlichtingsgesprek



Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een verpleegkundige over de behandeling met chemotherapie.

Deze folder geeft u een overzicht van hoe dit gesprek eruit zal zien. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek en alvast voor uzelf te bedenken welke onderwerpen u graag zou willen bespreken met de verpleegkundige.

Verloop voorlichtingsgesprek over chemotherapie:

Deel 1 **± 25 minuten** **pagina 3 – 4**

- Introductie
- Informatie over chemotherapie en bijwerkingen

Pauze **± 10 minuten** **pagina 4**

- Koffie / thee

Deel 2 **± 25 minuten** **pagina 5 – 6**

- Nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt
- Samenvatting en afsluiting

Op de volgende pagina's worden deze onderdelen toegelicht.

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u en uw leefsituatie en uw behoeften aan informatie.

Tijdens de introductie zal de verpleegkundige samen met u vaststellen welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen.

Vervolgens zal de verpleegkundige u vragen wat de arts al heeft verteld over chemotherapie. Als de arts nog niet heeft verteld wat het doel van de behandeling in uw situatie is, kan de verpleegkundige u dit uitleggen.

Informatie over chemotherapie

De verpleegkundige zal u uitleggen welke chemotherapie u krijgt en hoe deze werkt.

Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de chemotherapie
- De wijze van toedienen:
 - Via tabletten
 - Via een infuus
 - Een combinatie van beide
- Het toedieningsschema:
 - Hoeveel kuren
 - Hoe lang duurt een kuur?
 - Om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en / of hoeveel tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

Informatie over bijwerkingen

De verpleegkundige geeft u informatie over de bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de chemotherapie. Ook zal de verpleegkundige u vertellen wat hieraan gedaan kan worden door u zelf of door het ziekenhuis.

Wanneer u chemotherapie krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk bent dat u contact opneemt met uw specialist in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Pauze met koffie / thee

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 10 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken.

U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp zou willen hebben dat u belangrijk vindt.

In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Op de volgende pagina's kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek.

De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken.

U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de chemotherapie in het ziekenhuis bent.

Nader te bespreken onderwerpen

Ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:

- ¹ Medische informatie over de chemotherapie die ik krijg (bijvoorbeeld de werking in het lichaam).
- ² Het doel van de behandeling met chemotherapie.
- ³ De bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- ⁴ Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- ⁵ Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen
- ⁶ Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- ⁷ Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- ⁸ Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's).
- ⁹ Welke gevoelens de behandeling kan losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel).
- ¹⁰ Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en / of behandeling kunnen omgaan.
- ¹¹ Wat mijn naasten kunnen doen om mij te steunen.
- ¹² Wat de invloed is van de chemotherapie op seksualiteit.
- ¹³ Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met de ziekte kanker).
- ¹⁴ Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- ¹⁵ Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werkster of psycholoog.
- ¹⁶ De gang van zaken in het ziekenhuis (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen).
- ¹⁷ Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding).

