

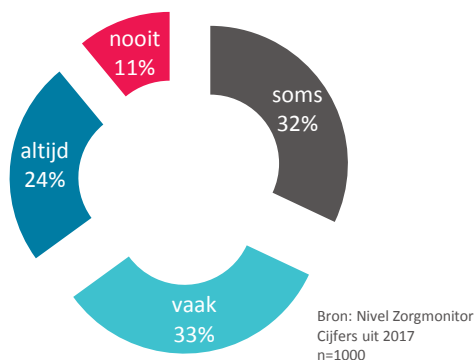
Zorg bij chronische ziekten - de mens centraal

In Nederland leeft de helft van de mensen met minstens één chronische ziekte. Naar verwachting stijgt dit aandeel de komende jaren, en daarmee ook de zorg- en ondersteuningsbehoefte.¹ Het organiseren van de zorg op een zo efficiënt mogelijke manier is daarom van groot belang. De Nederlandse overheid zet met haar beleid in op *goede zorg voor iedereen op de juiste plek en op het juiste moment*.^{2,3} De sleutel hierbij is een integrale en persoonsgerichte aanpak, waarbij de persoon met een chronische ziekte centraal staat met diens zorgbehoefte, wensen en mogelijkheden. In deze factsheet schetsen wij een beknopt beeld van de persoonsgerichtheid van zorg bij mensen met een chronische ziekte: in hoeverre staat de persoon zelf, en niet slechts de ziekte centraal? Een uitgebreider beeld van persoonsgerichte zorg, en aspecten die hierbij van belang zijn zoals eigen regie, zelfmanagement en ondersteuning hierbij, presenteren wij in de [Zorgmonitor 2019](#).

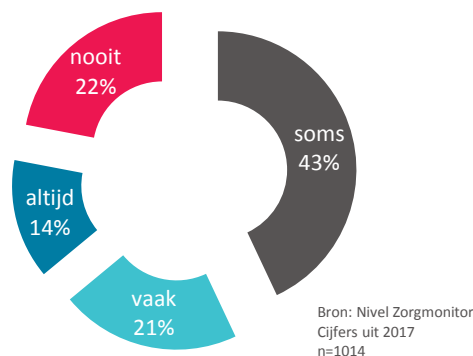
Aandacht voor persoon zélf kan beter

- Bijna de helft is ontevreden als het gaat over de aandacht voor hen als persoon: 11% geeft aan dat er nooit aandacht voor hen is en 32% zegt dat dit alleen soms het geval is.
- Een groter percentage ervaart dat de zorgverlener nooit (22%) of slechts soms (43%) bespreekt wat voor hen belangrijk is.

Is er aandacht geweest voor u als persoon en niet alleen voor uw ziekte of aandoening?



Heeft u met uw zorgverlener(s) besproken wat voor u het meest belangrijk is als het gaat om uw gezondheid en welzijn?



¹ RIVM (2018). Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2018: Een gezond vooruitzicht. Bilthoven: RIVM.

² VWS (2008). Programmatische aanpak van chronische ziekten. Den Haag: Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

³ Regeerakkoord 2017-2021. Vertrouwen in de toekomst.

Zorgmonitor 2019

De Zorgmonitor 2019 beschrijft de ervaringen met de zorg en ontwikkelingen daarin van mensen met een chronische ziekte in de periode 2005 tot en met 2018, vanuit het perspectief van mensen zelf. De gegevens uit de Zorgmonitor zijn verzameld bij deelnemers aan het NPCG. Het NPCG is een representatief panel van ongeveer 3.800 zelfstandig wonende Nederlanders van 15 jaar en ouder met een medisch gediagnosticeerde chronische ziekte en/of lichamelijke beperking.

De Zorgmonitor is onderdeel van het langlopende onderzoeksproject *Monitor Zorg en participatie* van mensen met een chronische ziekte of een beperking. Dit project wordt gefinancierd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW).

Meer weten?

Kijk op www.nivel.nl.

Mail met j.menting@nivel.nl

U vindt deze en alle andere Nivel-publicaties op www.nivel.nl/publicaties.

De gegevens mogen met de volgende bronvermelding worden gebruikt:

Menting J, Van Schelven F, Grosscurt R. Zorg bij chronische ziekten – de mens centraal. Utrecht: Nivel, 2019.