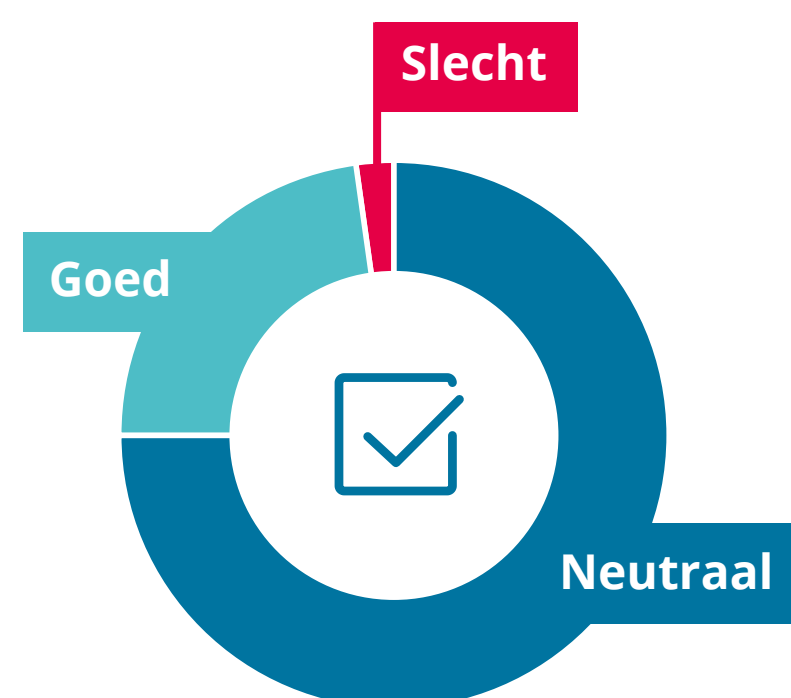


Naasten van mensen met een verstandelijke beperking in coronatijd

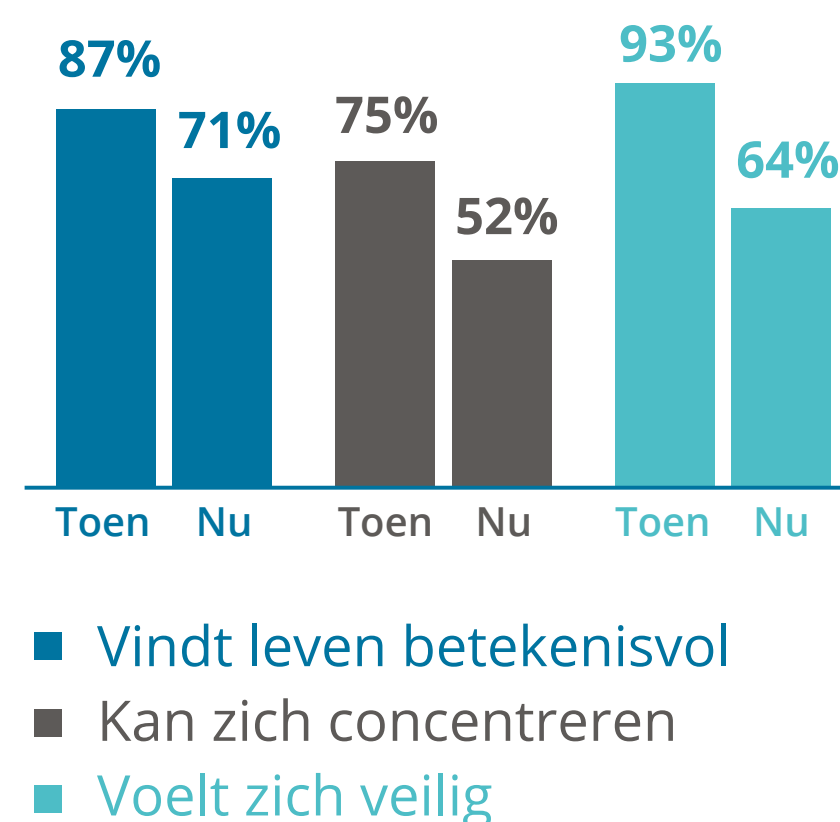
Corona en kwaliteit van leven

Onderzoek okt-nov 2020

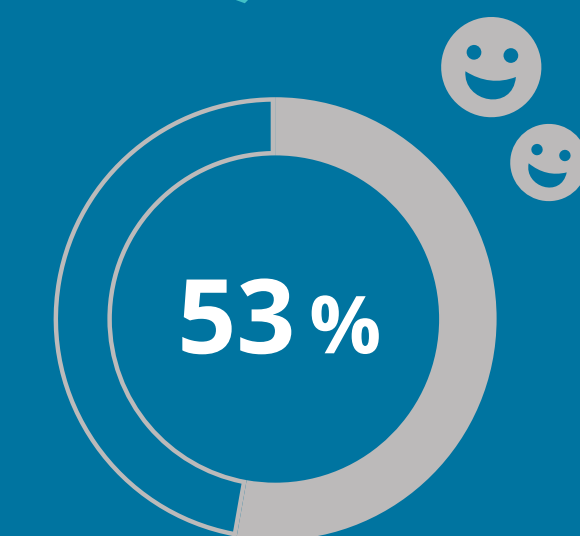
Wat vindt u van uw kwaliteit van leven?



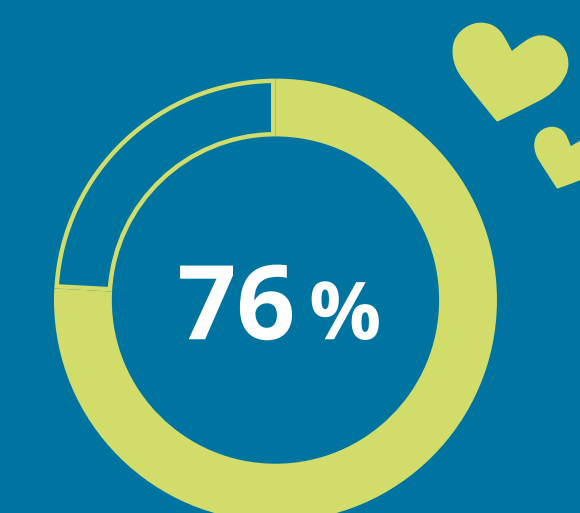
Het leven voor corona vergeleken met nu



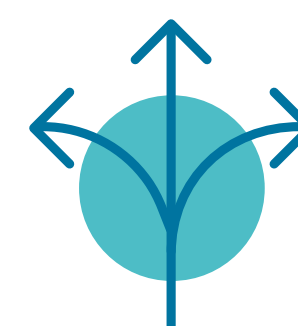
“Er zijn veel beperkingen en onzekerheid over de regels. Dat maakt het leven ingewikkelder.”



Naasten en familieleden kunnen samen plezier maken



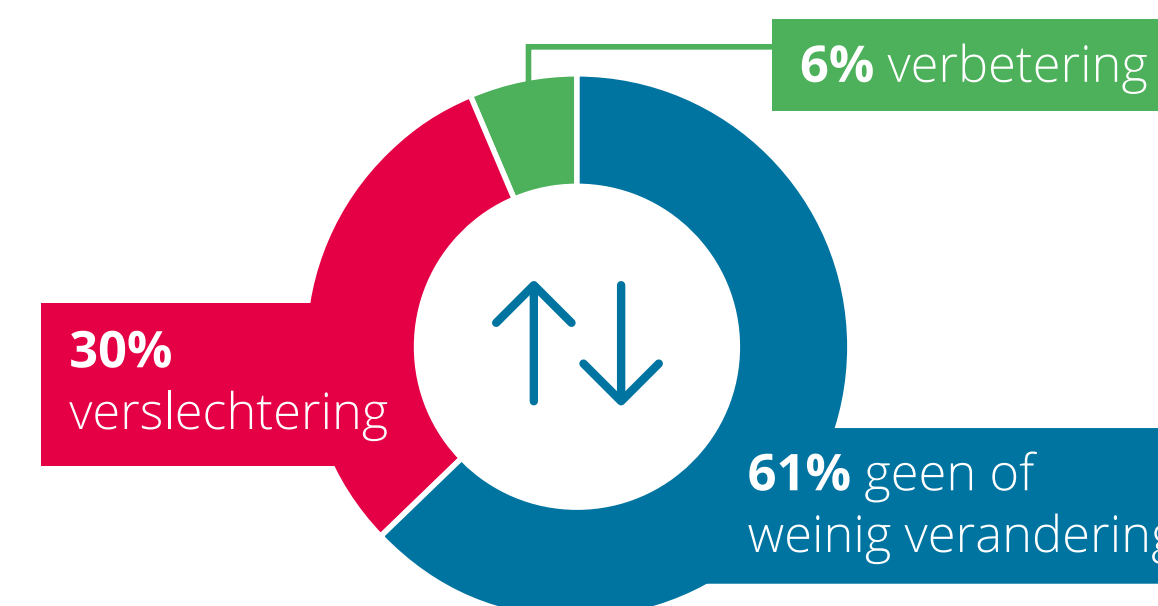
Naasten kunnen aan hun familieleden laten zien dat ze om elkaar geven



Veerkracht

De meeste naasten vinden zichzelf veerkrachtig. Daarvoor is het belangrijk dat er hoop en perspectief is.

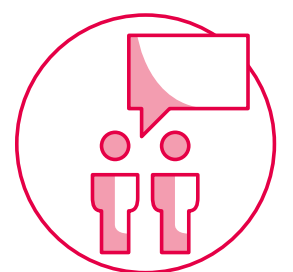
Welbevinden van mensen met een verstandelijke beperking tijdens corona



“Ik zie hoe moeilijk hij het heeft en kan dat niet helemaal verhelpen. Dat raakt mij zelf ook.”



Lessen uit de eerste golf



Betere
communicatie



Meer
inspraak

“De instelling heeft echt geleerd van de eerste periode. Er is gedurende de tweede golf sprake van betere communicatie.”

Dagbesteding



Vier op de vijf familieleden die vóór corona dagbesteding hadden, krijgen dat in okt-nov weer.

Vier op de vijf naasten zijn hierover tevreden.

Maatwerk is heel belangrijk. Wat voor de één een fijne aanpassing is, bijvoorbeeld een kleinere groep op het eigen terrein, is dat voor een ander juist niet.

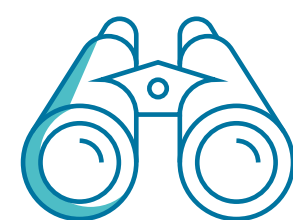
Beleidsimplicaties



Bied laagdrempelige psychologische hulp aan naasten.



Verlicht de situatie van naasten met thuiswonend familielid met verstandelijke beperking.



Realiseer toekomstbestendige gehandicaptenzorg.



Vergroot zichtbaarheid en steun voor naasten in de samenleving.

Conclusie van het onderzoek

- Naasten ervaren meer psychische problemen door de coronacrisis.
- Naasten wiens familielid bij hen thuis woont zijn minder tevreden over hun leven dan andere naasten.
- Naasten vinden het moeilijker om hun familielid te ondersteunen dan voor de crisis. Het is lastig uit te leggen wat corona is.
- Over de samenwerking en de contacten met de begeleiders zijn veel naasten tevreden.

Over het onderzoek

De resultaten zijn te danken aan de medewerking van de naasten

332

naasten vulden een vragenlijst in

10

naasten vertelden hun verhaal in een interview

Vervolgonderzoek vindt plaats in april-mei en in sept-okt 2021. We werken samen met ervaringsdeskundige naasten en stakeholders

Meer weten?

Lees [ons nieuwsbericht](#)

Betrokken onderzoekers [Hennie Boeije](#) en [Femke van Schelven](#)

U vindt deze en alle andere Nivel publicaties op www.nivel.nl/publicaties. Boeije, H. & Schelven, F. van. Infographic. Corona en kwaliteit van leven. Naasten van mensen met een verstandelijke beperking in coronatijd. Utrecht: Nivel 2021.

© 2021 nivel, Postbus 1568, 3500 BN Utrecht