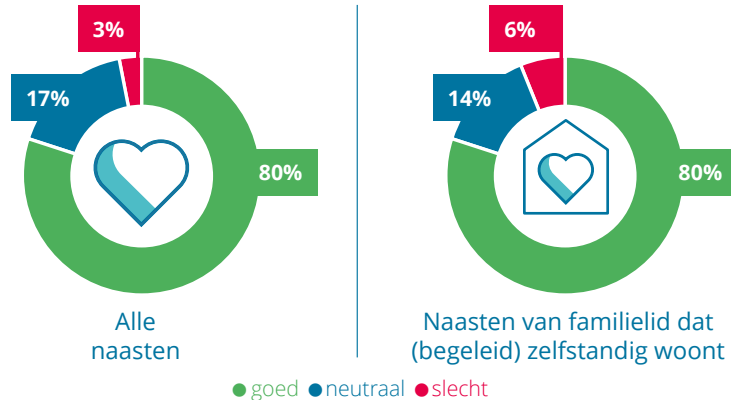


Naasten van mensen met een verstandelijke beperking in coronatijd

Focus op naasten van familieleden die zelfstandig wonen

Onderzoek april - mei 2021

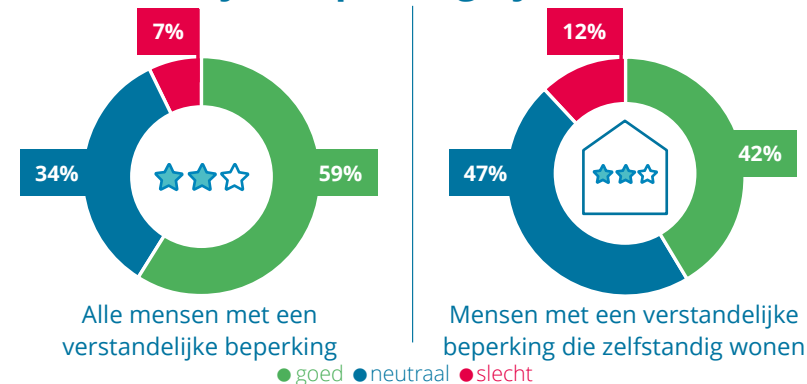
Wat vindt u van uw kwaliteit van leven?



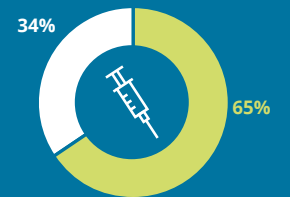
Veranderingen in het welzijn van zelfstandig wonende mensen met een verstandelijke beperking



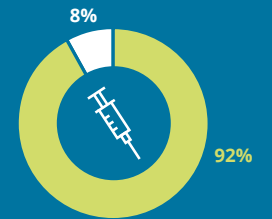
Welbevinden van mensen met een verstandelijke beperking tijdens corona



Is de kwaliteit van leven veranderd sinds de coronacrisis?



Vaccinatie familielid



Vaccinatie naasten

- ja of binnenkort
- nog niet uitgenodigd
- wil niet (0%)

Lees meer op pagina 2



41% van de naasten van een zelfstandig wonend familielid met een verstandelijke beperking geeft meer zorg dan voor Corona.



“Mijn naaste heeft veel minder sociale contacten nu. Hierdoor vind ik dat ik meer contact met mijn naaste moet hebben.”

Begrip van de maatregelen door zelfstandig wonende mensen met een verstandelijke beperking



Sommige mensen zijn angstig om ziek te worden en houden zich goed aan de maatregelen.



Sommige mensen worden boos en opstandig en leven de maatregelen pas na als dat echt moet.



Anderen willen de maatregelen wel naleven maar vergeten dat soms.



“Als moeder krijg ik voldoende steun van de thuiszorg en van mijn oudste kind. Zo kan ik ook weer mijn dochter tot steun zijn en haar helpen.”

Conclusies van het onderzoek

- Door corona komt er meer zorg op de schouders van naasten met een zelfstandig wonend familielid, maar naasten hebben geen behoefte aan extra ondersteuning.
- Het welbevinden van bijna een derde van de mensen met een verstandelijke beperking die zelfstandig wonen is door corona verslechterd.
- Naasten maken zich wel zorgen over de gevolgen van een eventuele derde lockdown, want de rek is er bij hun familielid inmiddels wel uit.

Over het onderzoek

267

naasten vulden de vragenlijst in.

29

van deze naasten hadden een zelfstandig wonend familielid.

8

naasten vertelden hun verhaal in een interview.



Dit is de tweede meting. Vervolgonderzoek vindt plaats in oktober 2021. We werken samen met ervaringsdeskundige naasten en stakeholders.

Meer weten?

Lees [ons nieuwsbericht](#)

Betrokken onderzoekers [Hennie Boeije](#), [Femke van Schelven](#), [Chantal Leemrijse](#) en [Ellen Zonneveld](#).

U vindt deze en alle andere Nivel publicaties op www.nivel/publicaties.
Leemrijse, C., Boeije, H., Zonneveld, E. & Schelven, F. van. Infographic. Focus op naasten van mensen die zelfstandig wonen. Naasten van mensen met een verstandelijke beperking in coronatijd. Utrecht: Nivel 2021.

© 2021 Nivel, Postbus 1568, 3500 BN Utrecht