



# GEZOND ZIJN EN GEZOND BLIJVEN



Toenemende multimorbiditeit



Impact van infectieziekten op gezondheid en maatschappij



Invloed van de leefomgeving op de volksgezondheid



Preventie

## Waarom de Nivel-verbindingssessie 'Lang leven in Goede Gezondheid'?



Het aandeel ouderen in de Nederlandse bevolking neemt snel toe.



Dit komt onder andere door een langere levensverwachting en lagere geboortecijfers.



De druk op de gezondheidszorg en ouderenzorg neemt toe terwijl het aantal werkenden afneemt.



De capaciteiten en de betaalbaarheid van het zorgsysteem staan hierdoor onder druk.

## Hoe zorgen we er samen voor dat Nederlanders vitaal ouder kunnen worden?

### Thema's en uitkomsten

## Plenaire sessie

### Healthy Life in an Urban Setting studie (HELIUS)

#### Uitdagingen etnische minderheidspopulaties:

Andere opvattingen dan de culturele norm waarop ons zorgstelsel gebaseerd is.

Weerstand tegen zorginstellingen vanwege andere opvattingen over zorg (bijv. graag zorg door familie).

Sociale isolatie en eenzaamheid.



#### Potentiële oplossingen:

Ontwikkelen van culturele competenties bij zorgprofessionals.

Maatwerk in dagopvang van chronisch zieken.

Faciliteren van buurtgerichte activiteiten vanuit de gemeenschappen.

## 3 Groep sessies

### Kwaliteit van leven

Doelen, verwachtingen, normen en zorgen van een individu in de context van cultuur en waarden.

### Reablement

Het stimuleren en motiveren in wat iemand nog wel kan.

### Palliatieve zorg

Mensen brengen de laatste levensfase thuis door.

**Een lang leven in goede gezondheid is een complexe missie die vraagt om een holistische aanpak waarbij cultuur sensitiviteit belangrijk is. Daarmee gaan we van zelfredzaam naar samenredzaam.**