

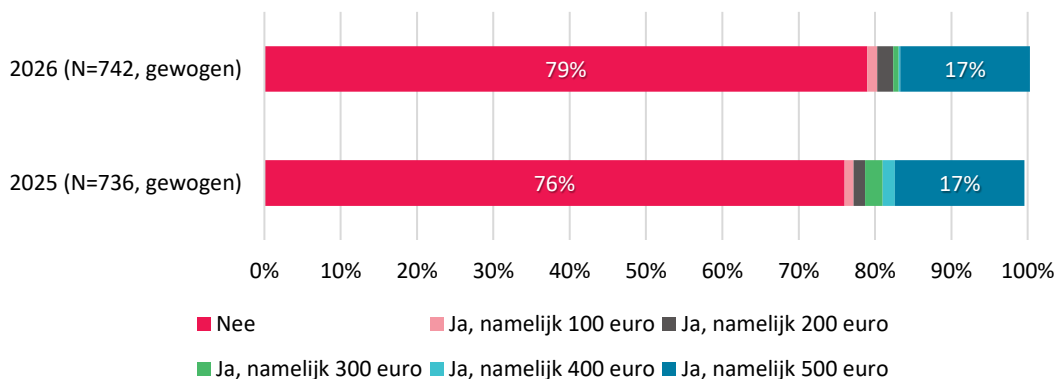
Twee op de tien burgers heeft gekozen voor een vrijwillig eigen risico in 2026

Een vrijwillig eigen risico betekent dat je zelf kiest om een hoger eigen risico te nemen, bovenop het verplichte eigen risico. In ruil daarvoor betaal je minder premie per maand. In het Nivel Consumentenpanel Gezondheidszorg is in februari 2026 gevraagd of burgers een vrijwillig eigen risico bovenop het verplicht eigen risico van € 385 hebben genomen en wat de redenen hiervoor zijn.

- Je kunt kiezen voor een **vrijwillig eigen risico** van € 100, € 200, € 300, € 400 of € 500.
- Hoe hoger het bedrag, hoe hoger de korting op je premie.
- Net als bij het **verplicht eigen risico**, betaal je het vrijwillig eigen risico zelf. Daarna krijg je kosten vergoed uit de basisverzekering.

Percentage burgers dat heeft gekozen voor een vrijwillig eigen risico in 2025 en 2026

Heeft u dit jaar een vrijwillig eigen risico bovenop uw verplicht eigen risico van € 385?



* Percentages < 5% hebben geen label in de grafiek

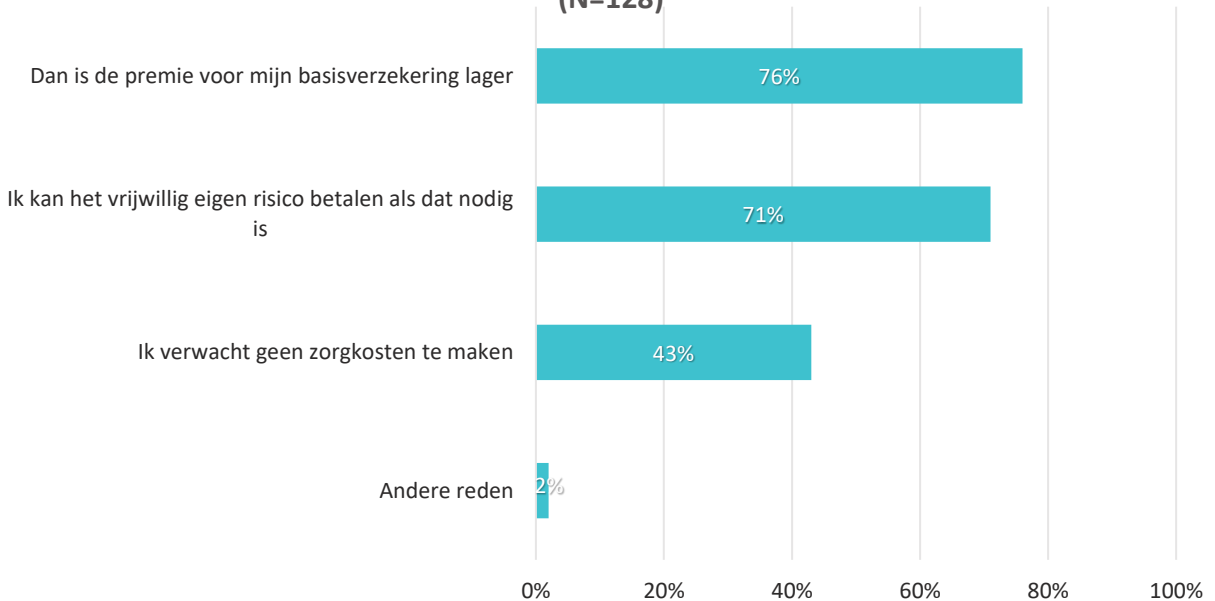
Aantal burgers dat gekozen heeft voor een vrijwillig eigen risico is gelijk gebleven in 2026 ten opzichte van 2025

De meeste burgers hebben niet gekozen voor een vrijwillig eigen risico in 2026 (79%). Dit komt sterk overeen met het percentage van 2025. Van de burgers die wel een vrijwillig eigen risico hebben, kiezen de meesten voor een bedrag van € 500.

Redenen voor het nemen van een vrijwillig eigen risico

Waarom heeft u in 2026 voor een vrijwillig eigen risico gekozen?*

(N=128)



*Deze meerkeuzevraag is alleen voorgelegd aan burgers die hebben gekozen voor een vrijwillig eigen risico

De meerderheid kiest voor een vrijwillig eigen risico vanwege de verlaging van de premie

76% heeft voor een vrijwillig eigen risico gekozen omdat dit ervoor zorgt dat de premie voor de basisverzekering lager wordt. Verder noemt 71% als reden dat ze het vrijwillig eigen risico kunnen betalen als dat nodig is. Als laatste zegt 43% dat ze verwachten geen zorgkosten te maken.

Over het onderzoek

In februari 2026 werd een vragenlijst uitgezet binnen het Nivel Consumentenpanel Gezondheidszorg onder een steekproef van 1.500 panelleden representatief naar leeftijd en geslacht voor de algemene bevolking van 18 jaar en ouder (respons 50,5%). De samenstelling van de groep respondenten was niet helemaal representatief voor de algemene bevolking van 18 jaar en ouder in Nederland, ook al was de steekproef dit wel. Er is daarom een weging toegepast om hiervoor te corrigeren.

Meer weten? Onderzoek doen met het Consumentenpanel Gezondheidszorg?

www.nivel.nl/consumentenpanel-gezondheidszorg
mail: consumentenpanel@nivel.nl

U vindt deze en alle andere Nivel-publicaties op www.nivel.nl/publicaties. De gegevens mogen met de volgende bronvermelding worden gebruikt:

Bron: Sarač, D., Meijer, M., Brabers, A. & Jong, J. de. Twee op de tien burgers heeft gekozen voor een vrijwillig eigen risico in 2026. Utrecht: Nivel, 2026.