

Jaarcijfers oefentherapie 2025

Wie komen er?



62% van de patiënten bij de oefentherapeut was **vrouw**.

De gemiddelde leeftijd van de patiënten was 46 jaar voor vrouwen en 36 jaar voor mannen.

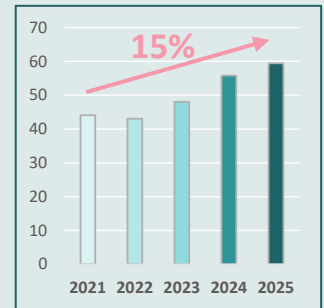


De meest voorkomende gezondheidsklachten waren:

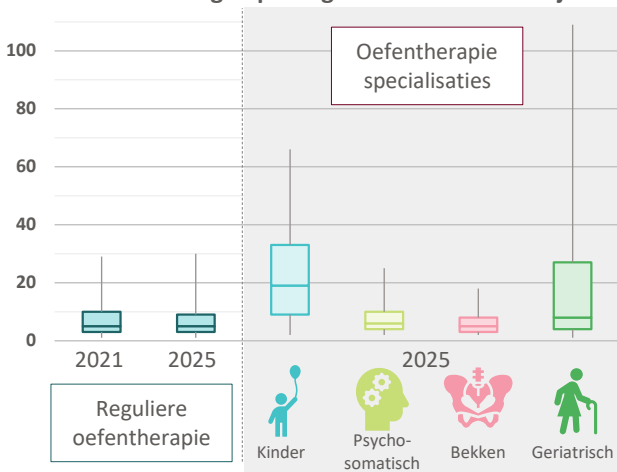
- psychosomatische aandoeningen (15%)
- psychomotore retardatie en ontwikkelingsstoornissen (15%)
- spier-, pees-, en fascia-aandoeningen aan de lage rug (6%)

Dit **verschilt** tussen **oefentherapiespecialisaties**.

Aandeel geregistreeerde directe toegang
steeg van 44% in 2021 tot 59% in 2025



Omvang zorg aantal verrichtingen per afgesloten behandeltraject



Zorggebruik



92% van de zittingen vond plaats **in de praktijk** en 7% aan huis. Het aandeel zittingen **aan huis** was het hoogst voor **geriatrie** (**25%**).

In 2025 hadden afgesloten behandeltrajecten binnen **reguliere oefentherapie** een mediane omvang van **5 verrichtingen** over een periode van **9 weken**.

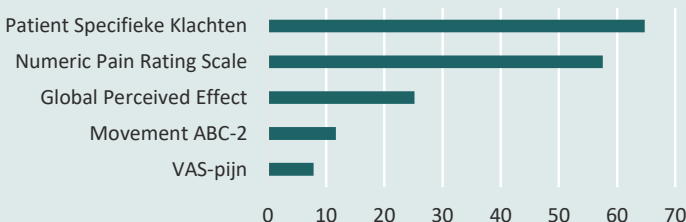


De omvang van de zorg was over het algemeen het hoogst bij **kinder**oefentherapie, met een mediaan van **19 verrichtingen** per afgesloten behandeltraject.

Meetinstrumenten

Meest voorkomende meetinstrument specifiek voor oefentherapiespecialisatie:

Aandeel behandeltrajecten met registratie van meetinstrument Top 5



Kinder

'Movement Assessment Battery for Children-2'
(70% van de behandeltrajecten)



Psychosomatisch

'Vierdimensionale Klachtenlijst'
(44% van de behandeltrajecten)



Bekken

'Quebeck Back Pain Disability Scale'
(17% van de behandeltrajecten)



Geriatrich

'6-minuten wandeltest'
(10% van de behandeltrajecten)

Methode

De cijfers over zorg geleverd door de oefentherapeut in 2025 zijn gebaseerd op elektronisch geregistreeerde gegevens van **44.193 patiënten** die zorg hebben ontvangen van **427 oefentherapeuten** werkzaam in **113 oefentherapie-** en **82 fysiotherapiepraktijken**. Benieuwd naar de methode en alle resultaten? Lees dan het jaarrapport!

Meer weten?

