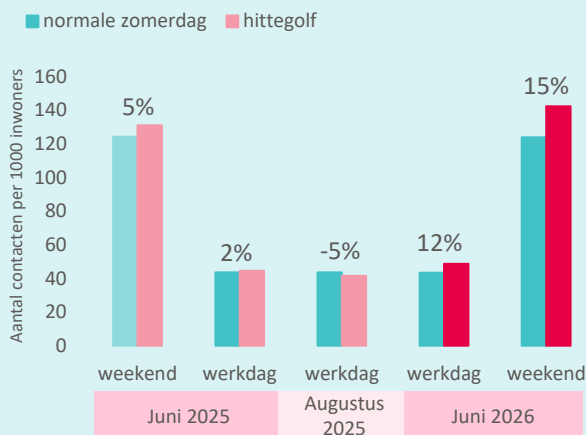


Drukker op de huisartsenspoedpost tijdens landelijke hittegolven

Vooral tijdens de meest recente hittegolf nam het zorggebruik toe



In juni 2026 nam het zorggebruik tijdens de hittegolf toe, in vergelijking met een normale zomerdag: tijdens een werkdag met **12%** en in het weekend met **15%**. In 2025 veranderde het zorggebruik tijdens de twee hittegolven in juni en augustus beperkt, met een afname tot 5% en toenames van **2% tot 5%**.

Zorggebruik tijdens hittegolven

Hittegolven in 2025 en 2026

In 2025 en 2026 verschilden de landelijke hittegolven in duur, dagen van de week, temperatuur en hittekracht. Onderstaande tabel geeft meer informatie over de duur en temperatuur tijdens de hittegolven in De Bilt. In 2023 en 2024 waren er geen hittegolven.

Hittegolf	duur	Gem. temperatuur	Max. temperatuur
Juni 2025	5	30	36
Augustus 2025	5	30	31
Juni 2026	12	30	37

Hittegolven en gezondheidsproblemen

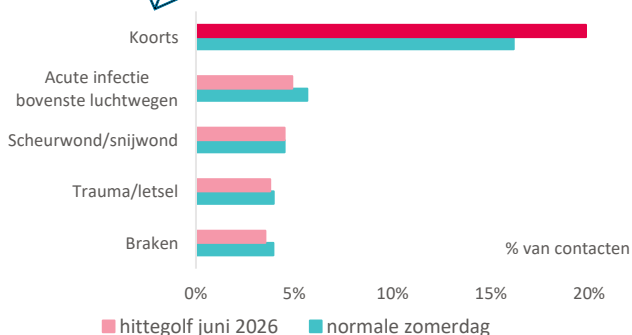
Door hitte kunnen verschillende klachten optreden, waaronder zonnesteek, moeheid, hoofdpijn, flauwte en spierpijn. Deze klachten hebben we voor deze infographic samengevoegd in hittegerelateerde klachten.

Jonge kinderen en ouderen



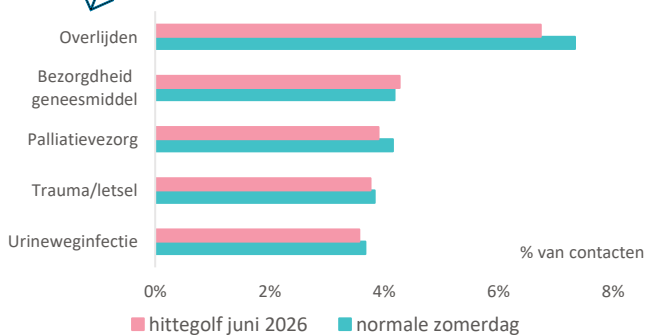
Baby's en jonge kinderen (0-4 jaar) hadden in de hittegolf van juni 2026 **19%** vaker contact met de huisartsenspoedpost.

20% van de contacten was voor **koorts**. Op een normale zomerdag is dit 16%.



Ouderen (85 jaar en ouder) hadden in de hittegolf van juni 2026 **tot 15%** vaker contact met de huisartsenspoedpost.

7% van de contacten was voor **overlijden**. Tijdens de hittegolf van augustus 2025 lag dit hoger: **10%**.



Er waren niet meer contacten vanwege **hittegerelateerde klachten**, behalve bij ouderen (10%) in de hittegolf van juni 2026

Onveranderd tijdens hittegolf



Er waren nauwelijks tot geen veranderingen in de **gezondheidsproblemen**, de **urgenties** van de hulpvragen en de **geleverde zorg** door de huisartsenspoedpost tijdens de landelijke hittegolven in 2025 en 2026.

Nivel Zorgregistraties eerste lijn

De cijfers over **huisartsenspoedposten** in de zomer van 2025 en juni 2026 zijn gebaseerd op gegevens uit elektronische patiëntendossiers van 40 (2025) en 48 (2026) organisaties van huisartsenspoedposten binnen Nivel Zorgregistraties. Samen verzorgen zij ruim 15,5 – 17,4 miljoen inwoners (NZR00326.038).

Contact:

I.ramerman@nivel.nl
c.rijpkema@nivel.nl

De gegevens mogen met juiste bronvermelding worden gebruikt:

Ramerman, L., Rijpkema, C. Infographic. Drukker op de huisartsenspoedpost tijdens landelijke hittegolven. Nivel Zorgregistraties Eerste Lijn. Utrecht: Nivel, 2026

© 2026
Nivel