

Jaarcijfers fysiotherapie 2025

Patiëntkenmerken en gezondheidsklachten



De meeste patiënten bij de fysiotherapeut waren **vrouw (59%)**. De gemiddelde leeftijd van de patiënten was **51 jaar** voor vrouwen en **49 jaar** voor mannen.



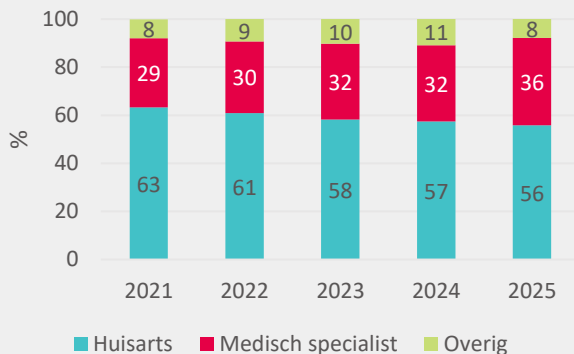
De **meest voorkomende gezondheidsklachten** waren spier-, pees- en fasciaandoeningen aan de

- Lage rug (**11%**)
- Nek (**10%**)
- Schouder/bovenarm (**8%**)

Hoe komen patiënten bij de fysiotherapeut?

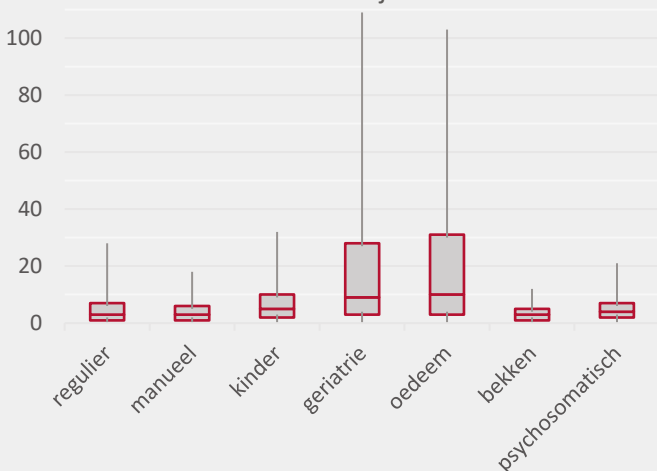
Het aandeel patiënten dat via **directe toegang** kwam, steeg van **72%** in 2021 naar **76%** in 2025.

Verwijzing gebeurde steeds vaker door de **medisch specialist** (van **29%** in 2021 naar **36%** in 2025)



Zorggebruik

Aantal verrichtingen per afgesloten behandeltraject

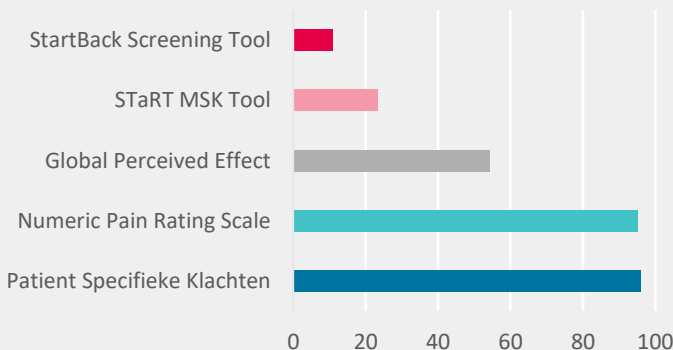


Het mediane aantal verrichtingen was in 2025 het hoogst voor **oedeem- (12)** en **geriatriefysiotherapie (11)**. De helft van de afgesloten behandeltrajecten met reguliere fysiotherapie (d.w.z. zonder specialisatie) bestond **uit 2 tot 8 verrichtingen**.

Meetinstrumenten

Aandeel behandeltrajecten met registratie van meetinstrument (%)

Top 5



De meetinstrumenten **Patient Specifieke Klachten**, **Numeric Pain Rating Scale** en **Global Perceived Effect** komen ook bij de specialisaties (manuele therapie, kinder, geriatrie-, oedeem-, bekkenfysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie) in de top 3 voor.

Methode

De cijfers over zorg geleverd door de fysiotherapeut in 2025 zijn gebaseerd op elektronisch geregistreerde gegevens van **1.250.588 patiënten** die zorg hebben ontvangen van **8.057 fysiotherapeuten** werkzaam in **556 fysiotherapiepraktijken**, **6 oefentherapiepraktijken** en **5 andere typen praktijken** die deelnemen aan Nivel Zorgregistraties Eerste Lijn en vaak ook aan Stichting Keurmerk Fysiotherapie. Benieuwd naar de methode en alle resultaten? Lees dan het jaarrapport!

Meer weten?

