

Geïntegreerd eerstelijns zorgpakket kinderen met psychosociale problemen

Vanaf september 2010 is in Medisch Centrum Eudokia in Enschede een geïntegreerd zorgpakket voor kinderen met psychosociale problemen in gebruik. Dit pakket van signalering, consultatie en behandeling bij psychosociale problemen van kinderen wordt integraal bekostigd door zorgverzekeraar Menzis. Heeft het geleid tot een betere signalering van kinderen met psychosociale problemen en tot veranderingen in de behandeling en verwijzing van deze kinderen?

Met de introductie van dit zorgpakket, dat 'Eureka' gedoopt is, hadden de huisartsen als doel kinderen met psychosociale problemen vroegtijdig op te sporen, zo mogelijk kortdurend te behandelen en, indien nodig, tijdig en gericht te verwijzen naar meer specialistische zorg. Het zorgpakket kan de volgende elementen bieden:

– intake 'scharnierconsult' door huisarts bij een vermoeden van psychosociale problemen bij een kind

Huisartsen brengen in een consult van 30-45 minuten de problematiek in kaart (eventueel met behulp van derden als kinderarts of school) en maken een plan van aanpak

– inzet praktijkondersteuner jeugd GGZ (POH-JGGZ)

In de meeste gevallen voert de praktijkondersteuner, gespecialiseerd in de jeugd-GGZ, verdere probleemverkenning en behandeling uit

– inzet specialistische consulenten

Huisartsen en POH-JGGZ kunnen consultatie vragen van kinder- en jeugdpsychiater, kinderpsycholoog, orthopedagoog of gezinstherapeut

Onderzoek met behulp van NIVEL Zorgregistraties eerste lijn*

Met behulp van routinematig verzamelde gegevens uit het Elektronisch Patiënten Dossier is nagegaan of huisartsen na introductie van 'Eureka' meer psychosociale problemen signaleren, of ze deze problemen anders behandelen en of de inzet van 'Eureka' heeft geleid tot veranderingen in geneesmiddelenvoorschriften en verwijsstromen.

Wij gebruikten geanonimiseerde gegevens van de vier huisartsenpraktijken uit Medisch Centrum Eudokia over de periode 2009-2012. Deze gegevens zijn verkregen via deelname van de praktijken aan NIVEL Zorgregistraties eerste lijn (www.nivel.nl/zorgregistraties). De eerste zeven kwartalen werden als voormeting gezien en de laatste zeven kwartalen als nameting. De routinematig verkregen gegevens uit

het HIS van deze praktijken zijn ook vergeleken met vergelijkbare gegevens uit andere NIVEL-Zorgregistratiepraktijken die in vergelijkbare omstandigheden werken: grote stad en achterstandsbuurt.

Hoe vaak werden onderdelen uit 'Eureka' gebruikt?

Bij 152 kinderen werd dit geïntegreerd zorgaanbod in ruim twee jaar aangeboden. Door speciale codes toe te voegen aan het Elektronisch Patiënten Dossier van de deelnemende huisartsen, konden specifiek bij 'Eureka' horende verrichtingen geregistreerd worden. Vooral de POH-JGGZ werd vaak ingezet, zowel bij diagnostiek en behandeling als bij overleg met derden (Tabel 1).

**TABEL 1:
GEBRUIK VAN ONDERDELEN UIT 'EUREKA'**

	Aantal contacten
Scharnierconsult huisarts	68
Overleg huisarts-psychiater	38
Overleg huisarts-gezinstherapeut	6
Diagnostiek/behandeling POH-JGGZ	346
Telefonisch contact POH-JGGZ ¹	318
Vis à vis overleg POH-JGGZ – huisarts	61
Vis à vis overleg POH-JGGZ – psychiater	21
Vis à vis overleg POH-JGGZ – gezinstherapeut	47
Overige verrichtingen POH-JGGZ (onder andere verwijsbegeleiding)	45

¹ overleg over de cliënt met huisarts, consultatiegever, school etc.

Toegenomen signalering psychosociale problemen

Grafiek 1 laat zien bij hoeveel kinderen in verschillende leeftijds-/geslachtscategorieën de huisartsen in Eudokia een psychisch of sociaal probleem signaleerden in de kwartalen voor de inzet van 'Eureka' vergeleken met de kwartalen daarna.

