

## Gezamenlijke besluitvorming in de zorg: samen met de arts beslissen over een behandeling

Dit feitenblad beschrijft hoe patiënten de gezamenlijke besluitvorming over een behandeling ervaren bij hun huisarts of medisch specialist. Gezamenlijke besluitvorming omvat verschillende aspecten: betrokkenheid van arts en patiënt, informatie delen met patiënt en vice versa, het bespreken van voorkeuren van arts en patiënt en samen beslissen over een behandeling<sup>1</sup>. De data zijn afkomstig van het Consumentenpanel Gezondheidszorg van het Nivel.

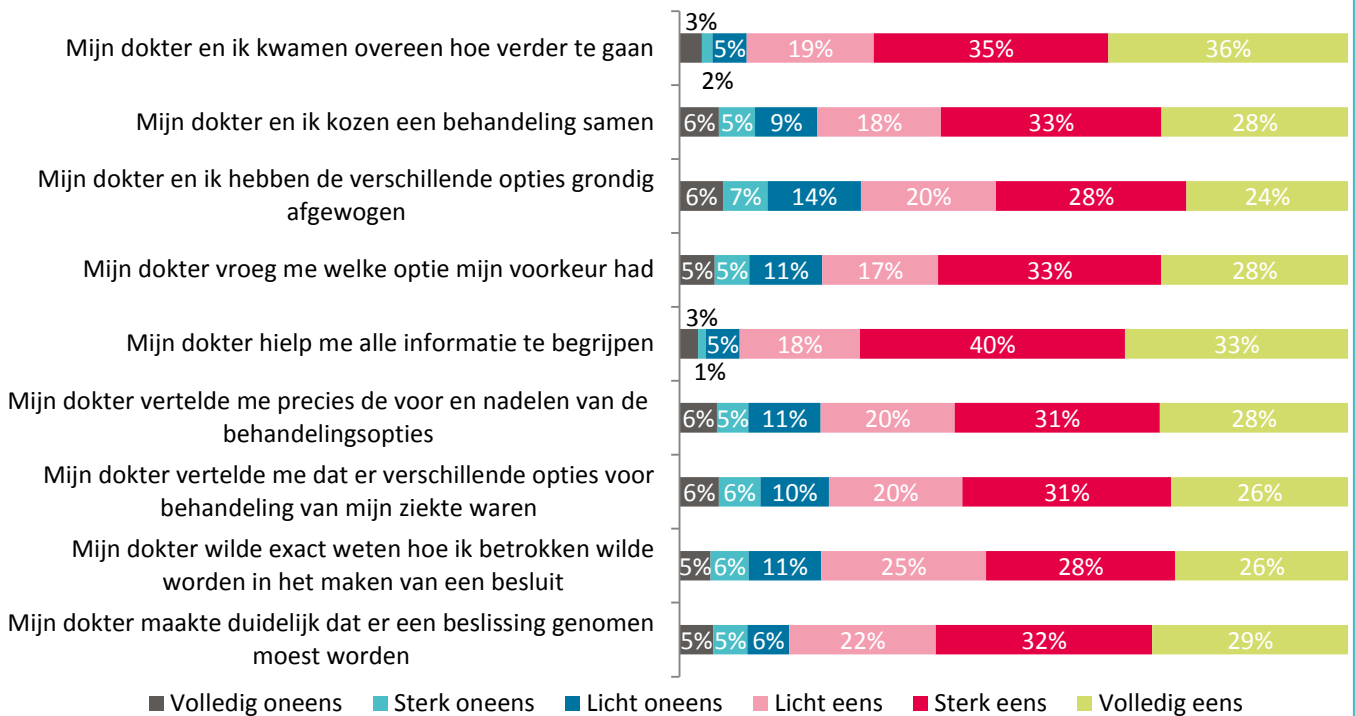
### Consumentenpanel Gezondheidszorg

In november 2017 ontving een steekproef (N=1.500) uit het Consumentenpanel Gezondheidszorg, representatief naar leeftijd en geslacht voor de bevolking van 18 jaar en ouder, een vragenlijst over o.a. gezamenlijke besluitvorming. In totaal hebben 668 respondenten de vragenlijst ingevuld (respons 45%). De uiteindelijke respons was, op basis van leeftijd en geslacht, niet helemaal representatief voor de bevolking in Nederland. Er is een weging toegepast om hiervoor te corrigeren. Van de respondenten is 49% vrouw. 20% is 18-39 jaar, 54% is 40-64 jaar en 26% 65 jaar of ouder.

### Gezamenlijke besluitvorming vanuit het perspectief van patiënten

Voor het meten van gezamenlijke besluitvorming vanuit het perspectief van de patiënt is gebruik gemaakt van de gevalideerde Nederlandse vertaling van de SDM-Q-9 vragenlijst. Deze vragenlijst omvat 9 vragen met 6 antwoordcategorieën die variëren van “volledig oneens” naar “volledig eens”. Deze antwoorden leveren een totaalscore op en die wordt omgerekend naar een schaal van 0 naar 100. Een hogere score betekent een grotere mate van gezamenlijke besluitvorming<sup>2</sup>. De gemiddelde totaalscore voor de gehele groep is 71 met een standaardafwijking van 22. Deze resultaten zijn vergelijkbaar met de resultaten uit 2016 met een totaalscore 70 en een standaardafwijking van 23.

### Gezamenlijke besluitvorming met de huisarts/medisch specialist (n=607-622, gewogen).



<sup>1</sup>Ouwens, M., Van der Burg, S., Faber, M. & Van der Weijden, T. (2012). *Shared decision making & zelfmanagement. Literatuuronderzoek naar begripsbepaling*. Nijmegen: Radboud UMC

<sup>2</sup>Kriston, L., Scholl, I., Hölzel, L., Simon, D., Loh, A., Härter, M. (2010). The 9-item shared decision making questionnaire (SDM-Q-9). Development and psychometric properties in a primary care sample. *Patient Educ Couns*, 80 (1).

<sup>3</sup>W. van der Schors, A. Brabers, R. Hoefman en J. de Jong, *Hoe kijken patiënten in Nederland aan tegen het samen beslissen met hun arts over een behandeling?*, Utrecht: Nivel, 2016