

Reguliere arts vaak op de hoogte van alternatieve behandeling

Alternatieve zorg omvat behandelwijzen en therapieën die buiten het medische domein vallen, zoals homeopathie en acupunctuur. Uit onderzoek van het CBS bleek dat in 2010-2012 circa 1 miljoen mensen gebruik maakten van alternatieve zorg¹. In dit feitenblad gaan wij in op de gebruikers van alternatieve zorg. Wij richten ons onder andere op de combinatie van alternatieve zorg met reguliere zorg. De cijfers zijn gebaseerd op een vragenlijst onder panelleden van het Consumentenpanel Gezondheidszorg van het NIVEL. We vroegen onder andere of panelleden gebruik maken van de alternatieve zorg, en zo ja van welk type zorg zij gebruik maken, wat de belangrijkste redenen hiervoor zijn en of zij de alternatieve behandeling met een reguliere behandelaar hebben besproken.

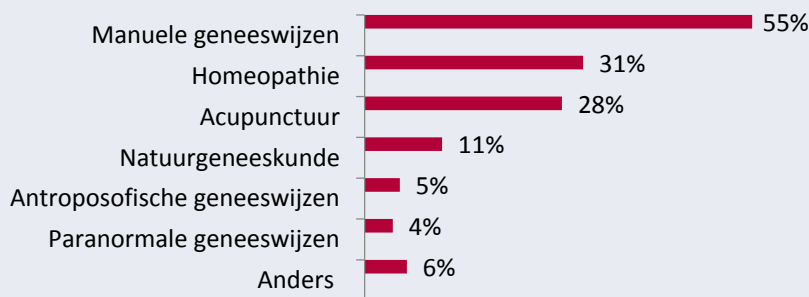
Belangrijkste bevindingen

Bijna een kwart (24%) van de deelnemers bezoekt of bezocht wel eens een alternatieve behandelaar.

De meest gebruikte behandelwijzen zijn manuele geneeswijzen (55%), gevolgd door homeopathie (31%) en acupunctuur (28%).

75% van de gebruikers van alternatieve zorg consulteerde ook een reguliere zorgverlener voor de klacht. Van deze groep vertelde 23% **niet** aan de reguliere zorgverlener dat hij/zij alternatief behandeld werd, 77% lichtte **wel** de reguliere zorgverlener in.

Van welke alternatieve behandelwijze(n) maakt(e) u gebruik?



Meerdere antwoorden mogelijk, N=160

Met welke klacht/aandoening bezoekt/bezocht u een alternatieve behandelaar?

Tijdelijke aandoening met zicht op volledig herstel.

50%

Chronische lichamelijke aandoening of langdurige beperking.

48%

Psychische aandoening zoals stress of een burn-out.

15%

Meerdere antwoorden mogelijk, N=159

Consumentenpanel Gezondheidszorg

Wie?

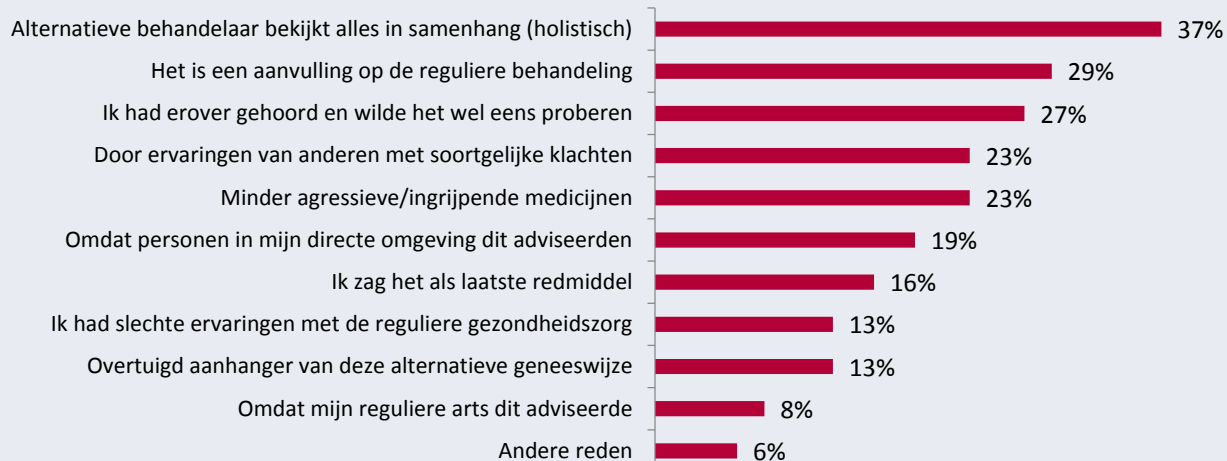
In februari 2016 hebben 1500 panelleden een vragenlijst ontvangen. De respons was 47%, 703 panelleden hebben de vragenlijst ingevuld.

50% is vrouw, 21% is 18-39 jaar, 50% is 40-64 jaar en 29% is 65 jaar of ouder.

76% maakt geen gebruik van alternatieve zorg.

24% staat of stond onder behandeling bij een alternatieve behandelaar. **De cijfers in dit feitenblad hebben betrekking op deze groep (N=160).**

Wat was/waren voor u de belangrijkste reden(en) om naar een alternatieve behandelaar te gaan?



Meerdere antwoorden mogelijk, N=160

Bezoekt u ook een reguliere behandelaar naast de alternatieve behandelaar?

25%

Nee, ik bezoek/bezocht alleen een alternatieve behandelaar.

21%

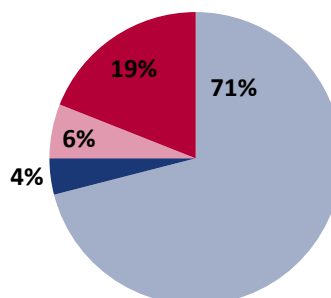
Nee, maar ik bezocht hiervoor wel een reguliere behandelaar voor de klacht.

54%

Ja, ik bezoek/bezocht beide.

N=159

Zowel alternatieve behandelaar als reguliere behandelaar op de hoogte van bezoek aan andere behandelaar?



N=118

- Ja, beiden wel
- Nee, beiden niet
- Nee, alleen mijn reguliere arts weet van de andere behandeling
- Nee, alleen mijn alternatieve behandelaar weet van de andere behandeling

Ook onderzoek doen met het Consumentenpanel?

Er zijn verschillende mogelijkheden om onderzoek uit te laten voeren binnen het Consumentenpanel Gezondheidszorg. Zo kunnen wij uw vraag stellen aan een representatieve steekproef van de Nederlandse bevolking of aan een specifieke groep (bijvoorbeeld vrouwen van 40 tot 64 jaar). Leden kunnen deze vragenlijst schriftelijk of online (desktop, tablet, smartphone) invullen. U kunt ook gebruik maken van de grote hoeveelheid data die reeds verzameld is en gereed is voor analyses.

Voor meer informatie bezoek onze website (nivel.nl/consumentenpanel) of mail ons (consumentenpanel@nivel.nl).

Dit feitenblad is een uitgave van het NIVEL. De gegevens mogen met bronvermelding (W. van der Schors, A. Brabers, R. Hoefman en J. de Jong, Reguliere arts vaak op de hoogte van alternatieve behandeling, Utrecht: NIVEL, 2016) worden gebruikt.

U vindt deze publicatie en alle andere NIVEL-publicaties in PDF-format op nivel.nl/consumentenpanel.

¹Centraal Bureau voor de Statistiek. (2014, 10 maart). Bijna 1 miljoen mensen onder behandeling van een alternatieve genezer. Geraadpleegd op: <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2014/11/bijna-1-miljoen-mensen-onder-behandeling-van-een-alternatieve-genezer>