

Diabetes zelf in de hand



Wat moeten mensen met een verstandelijke beperking weten als ze diabetes krijgen? Waar vinden zij en hun omgeving meer informatie? Hoe zorg je ervoor dat mensen met een verstandelijke beperking en diabetes gezond kunnen leven en zelf de regie houden? Wat kunnen begeleiders en hun naasten doen om hen daarbij te helpen?

Om deze vragen te beantwoorden, hebben het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM), Mikado kenniscentrum interculturele zorg, NIVEL, Stichting Ookjij.nl en Zorgbelang Gelderland de handen ineen geslagen. De organisaties zijn het project 'Diabetes zelf in de hand' gestart. Het doel: mensen met een verstandelijke beperking met diabetes en hun naasten en begeleiders informatie op maat geven en zelfmanagement stimuleren.

Hoe werkt het?

Informatie over diabetes voor mensen met een verstandelijke beperking verschilt van informatie voor mensen zonder verstandelijke beperking. Daarom wordt er een digitale leeromgeving ontwikkeld met aangepaste informatie over diabetes voor deze specifieke doelgroep, hun begeleiders en naasten. Het gaat dan om informatie over wat diabetes is en wat het betekent voor het dagelijks leven, maar ook om informatie over medicijnen, hoe je in contact kan komen met lotgenoten en hoe je als begeleiders en naasten het beste ondersteuning kunt bieden.

Migranten in Nederland, voornamelijk mensen met een Turkse, Marokkaanse of Surinaamse achtergrond, hebben twee tot vier keer zo veel kans om diabetes te ontwikkelen dan gemiddeld. Bij het ontwikkelen van de voorlichting en educatie houden we rekening met de culturele en sociale context en sluiten we aan bij de wensen en behoeftes van een multiculturele doelgroep. Het IVM, Mikado, het NIVEL, Stichting Ookjij.nl en Zorgbelang Gelderland gebruiken elk hun eigen kennis, expertise en netwerk om deze site zó te ontwikkelen dat het een digitale leeromgeving wordt met informatie die perfect aansluit bij de doelgroep en hun omgeving.



Wat levert het op?

Voorlichting over diabetes moet ertoe bijdragen dat mensen met een verstandelijke beperking op een goede manier de eigen regie voeren en gezond kunnen leven met hun aandoening. In de praktijk is de rol van de begeleiders en naasten erg groot. Ze helpen bij leren leven met diabetes, het meten van de suikerwaarde, het nemen van medicijnen en het volgen van het juiste dieet. Dit project stimuleert dat mensen met een verstandelijke beperking deze zaken vaker zelf gaan doen. Inzicht in hun aandoening en wat ze zelf kunnen doen, helpt hen om zo prettig en gezond mogelijk met hun aandoening te leven. Begeleiders en naasten krijgen meer inzicht in hoe ze deze doelgroep zo goed mogelijk kunnen ondersteunen.



Meer weten?

Het project 'Diabetes zelf in de hand' wordt mogelijk gemaakt door Innovatiefonds Zorgverzekeraars. Begin 2013 is de site voor iedereen toegankelijk. Wilt u meer weten over dit project of wilt u in contact komen met één van de organisaties die meewerken? Neem dan contact op via e-mail: info@diabeteszelfindehand.nl.