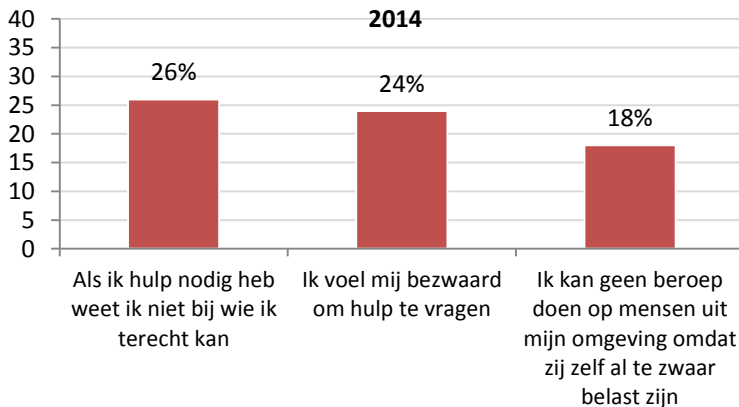


Het NIVEL maakt jaarlijks een overzicht van de activiteiten en resultaten van de 'Monitor zorg- en leefsituatie van mensen met een chronische ziekte of beperking'. Het onderzoek binnen de monitor wordt uitgevoerd met subsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Dit is de samenvatting van het jaarverslag. Het volledige jaarverslag vindt u via deze link (http://www.nivel.nl/sites/default/files/jaarverslag_2015.pdf)

Resultaten van het onderzoek in 2015

Figuur 1. Ervaren knelpunten door mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking bij het regelen van zorg of ondersteuning door naasten



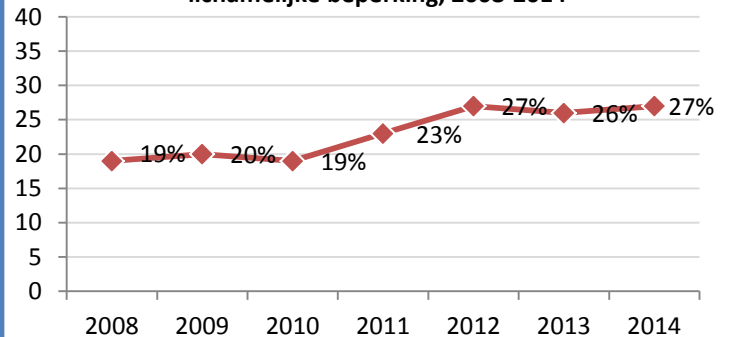
Zorg

Resultaten uit het onderzoek in 2014 laten zien dat een deel van de mensen met een chronische ziekte of beperking zich zorgen maakt of zij in de toekomst nog wel de zorg en ondersteuning kunnen krijgen die zij willen en nodig hebben. Zij denken bijvoorbeeld dat de regels steeds ingewikkelder worden of dat zij niet voor zorg in aanmerking komen. Ook blijkt dat hulp uit het sociale netwerk niet altijd vanzelfsprekend is; zo weet een kwart van de mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking niet bij wie men in het sociale netwerk terecht kan voor zorg en ondersteuning, en voelt ook bijna een kwart zich bezaard om hulp te vragen (figuur 1). Daarnaast zijn sommige naasten niet in staat om (meer) zorg of ondersteuning te bieden (Bron: Nationaal Panel Chronisch Ziekten en Gehandicapten).

Participatie

Bij mensen met beperkingen is de behoefte groot aan meer sociale contacten en activiteiten in de vrije tijd. Drie op de tien mensen met een ernstige lichamelijke beperking voelt zich erg eenzaam. Met name de participatie van mensen met een verstandelijke of ernstige lichamelijke beperking blijft achter bij die van de algemene bevolking. De uitdaging is om manieren te vinden waarop deze groep zinvol kan meedoen in onze samenleving. Op sommige gebieden is het makkelijker geworden om mee te doen; in 2014 maakten meer mensen met een lichamelijke beperking gebruik van het openbaar vervoer en deden meer mensen vrijwilligerswerk dan in eerdere jaren (figuur 2) (Bron: Nationaal Panel Chronisch Ziekten en Gehandicapten en Panel Samen Leven)

Figuur 2. Vrijwilligerswerk door mensen met een lichamelijke beperking, 2008-2014



Werk en inkomen

Steeds meer mensen met een chronische ziekte of beperking moesten in 2014 spaarmiddelen aanspreken. Het lijkt erop dat dit komt doordat ze minder inkomen hadden dan de jaren ervoor. Mensen met een chronische ziekte of beperking kunnen zich bijvoorbeeld minder vaak een avondje uit veroorloven, of kunnen het zich niet permitteren om auto te rijden of mensen te eten te vragen. Een betaalde baan is een belangrijke bron van inkomen. Een vijfde van de mensen met een chronische ziekte of beperking die in 2013 geen werk had, zou wel willen werken. Een deel van de mensen met een chronische ziekte heeft behoefte aan maatwerk bij het vinden van een baan die bij hen past, zoals flexibele werktijden of de mogelijkheid om thuis te werken (Bron: Nationaal Panel Chronisch Ziekten en Gehandicapten).

Omgaan met de dagelijkse gevolgen van een chronische ziekte

Luchtvervuilende stoffen zijn een probleem voor de gezondheid van mensen met astma of COPD. Het merendeel van de mensen met astma of COPD is zich hiervan bewust. Veel mensen met astma of COPD doen zelf ook verschillende dingen om longklachten door luchtvervuiling te voorkomen; zoals extra medicijnen nemen of inspanning vermijden. Wel heeft circa 40% van de mensen met astma of COPD behoefte aan meer informatie over luchtvervuiling (Bron: Astma-/COPD monitor, met financiering van het Longfonds).